

五分館だより

第94号
第五分館
編集/社会部
印刷/椋プランニング

堀越の今日
戸数 80戸(75戸)
人口 292人
(男138 女154)
平成29年3月現在

平成28年度 堀越区定期総会



総会に集まった区民の皆さん

館主
分新

主事の仕事を確実に

中宮自治会 林 寿彦



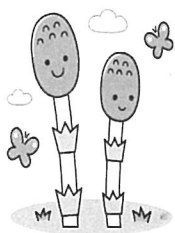
このたび堀越区総会の分館主事補欠選挙にて選出されました、中宮自治会の林寿彦です。

このような選挙で私の名前が出ることは自体予想もしておらず選出された直後は多々驚くばかりでしたが、

日が続つにつれ今までの諸先輩方の功績やその責任の重さを考えると、果たして自分に務まるのかという思いが強くなっています。

今現在中宮自治会からの分館役員としてあと一年任期を残しておりますが、一年間は主事と兼務させていただきますが、何分不

慣れなこと、分からないことも多々あると思います。ひとつひとつ教えていただきながら、主事としての仕事を確実にやって行きたいと存じますので、皆様の温かいご指導のほどよろしくお願い致します。



29年度の取組・方針

区長 武田 勝

日頃は、区の事業に対して理解と協力を頂きお礼申し上げます。

堀越の現状は、戸数人口共に減少の方向は変わらず更に進むと理解をしております。そんな中、今年は区民会館の耐震工事と和室2部屋をフローリングに改良する事になってます。耐震は9割、改良は5割の補助事業で行います。建て替えとの意見もありますが、今後の観光の見通し等を見て決めて行くとの考えであります。社殿新築の承認も得ましたので来年には大きな金額が必要となります。区が減少縮小に進んでいる時の事業ですので慎重に進めたいと思います。

区の状況は厳しさが増していますが、少しでも住みよい地域をつくる為の検討委員会をお願いし意見の集約を計りたいと思いますので、多くの区民の参加をお願いします。

財政問題を含めて全てが縮小の方向にむいているのが、山間地区の共通した問題だと思えます。区も経費の見直しを行い無駄のない執行に努めてまいりたいと思いますので、今後もしよく、ご協力のほどをお願い致します。

寿生会料理教室に参加して

東武田 務

1月27日寿生会の健康料理教室が行われ、私も参加しました。併せてミニデも行われ、まず此の方を行、続いて料理教室です。村の栄養士の原さんから説明です。以前は高血圧の人が多く減塩が盛んに言われましたが、近年は糖尿病が多くなり、糖の取り過ぎが問題になって来ております。そこで甘い物に気をつけての食べ方の指導もされました。さて今日の献立ですがそんな事に気をつけての減塩、砂糖を控えた献立です。

メインはご飯、おかず一品目、鶏肉、玉葱、ピーマン、人参のチーズ焼き。

もう一品、かぶ、葉を茹でてサラダ油、粒マスタードで和えた、ほっとサラダ、出来た所で皆で試食しました。「ほんと年寄り向きな料理だ」と声を出しました。飽食の時代いつもこんな料理では寂しいかもしれないが、健康で長生きの為に心しなければいけないと感じました。



料理前のミニデ

黒谷箋

私は読書が好きで、時間があれば、よく本を読んでいます。ただ、あまり内容の難しい本は読めないの、自分の好きなジャンルの本ばかり読んでいます。最近読んだ本の中にこんなものがありました。

主人公は、小学生の女の子で、名前は小柳奈の花。彼女は、自分は賢く同級生はすべて馬鹿だと考えており、学校に友達がいまません。そんな彼女には、女子高生の女の子、二十代から、三十代くらいの女性、そして、丘の上の大きな木の家に一人で暮らすおばあちゃんという三人の「友達」がいました。

普通では、起こりえない事ですが、結末から言ってしまうと、この三人の「友達」は、彼女が人生を歩んでいくなかで、直面する数々の問題の解決を誤ってしまつたためにその後の人生が違ってしまった、将来の彼女の姿だったのです。この三人がいたからこそ彼女は将来正しい道を進むことが出来るわけですが、実際の世界ではそうはいきません。悩み、考え、出した答えが正しくても、違っている。誰にもそれは分かりません。それでも前に進んで行くからこそ、後々のおのずと道が開けてくる、本のように行きます。それが人生なのではないかと思えました。

※ボウリング大会の記事で見出しの名称が間違っていました。「上垣外武田まゆみさん」となっていました。訂正しお詫び致します。

冬季レクボウリング大会

2月12日、分館恒例となりましたボウリング大会が飯田のオオクラボウルで開催されました。今年の参加者は35名で、大人から子どもまで2時間ほどゲームを楽しみました。

楽しい

時間に満足

中宮 宮下 一樹

毎年の恒例行事となつて、第五分館主催ボウリング大会に私は初めて参加しました。

1つのレーンに4名くらいづつに分かれ、私のレーンには親くらい年齢が上の方と同世代の方、そして中学生という様々な年代が混ざったグループが出来ました。ちなみにわたしは27歳です。

いよいよゲームが始まり最初は緊張気味でしたが徐々にほぐれてみんなワイワイ楽しく、あっという間に2ゲームが終了しました。そして最後の結果発表。私は役員という立場でしたが、優勝してしまいました。結果はともあれ、楽しい時間を過ごせて満足です。



初めての優勝 来年も優勝目指して

駒沢 林 大夢

僕は今年のボウリング大会、高学年の部で初めて優勝することができ、うれしかったです。ボウリング大会が始まる前は、優勝したいという軽い気持ちでいました。でも、1ゲーム目でダブルストライクを取ることもでき、120点をとれたのもうれしかったです。そして2ゲーム目も終わり、ついに結果発表になりました。祈るように、優勝したい優勝したいと思つていて「優勝」と言われとてもうれしかったです。来年もがんばりたいです。

初めから いい感じ

東 久保田 奈々美

2月12日のごオオクラボウリング大会でボウリング大かいがありました。ことしは、ボウリングの玉がまん中にうまくころがったので、はじめからいい感じにピンがたおれてくれて、うれしかったです。せいせきは3ねんい下で1いです。らい年もこのようにしでがんばりたいとおもいます。

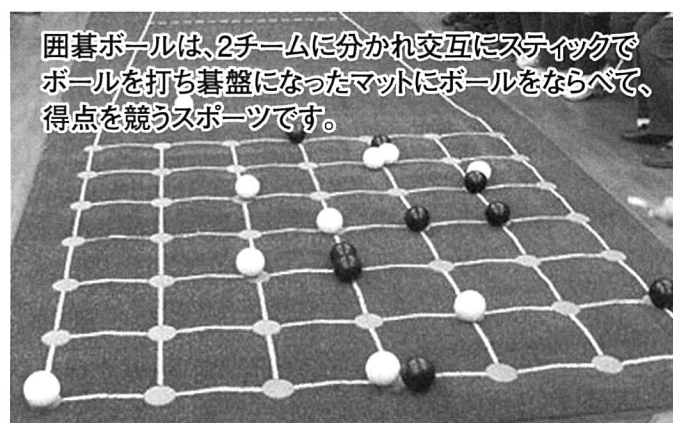


ボウリング大会結果

●三年生以下	●大人女子	●大人男子
一位 久保田 奈々美	一位 武田 田島	一位 宮後 福堀
二位 宮下 島本	二位 林 久保田	二位 下澤 昭明
三位 田堀 B B	三位 B B	三位 福堀 B B
●4年以上		
一位 林 大		
二位 林 龍		
三位 林 元		
B B 西		

本館・体協主催
冬季スポーツ大会
囲碁ボール
駒沢 松下 浩之

2月26日(日)村民体育館で、冬季レクレーション大会が開かれ、第五分館から1チーム出場しました。



囲碁ボールは、2チームに分かれ交互にスティックでボールを打ち碁盤になったマットにボールをならべて、得点を競うスポーツです。

種目は、囲碁ボールという(ゲートボール)に碁盤の面白さをプラスした、だれもが簡単に楽しめるものでした。是非公民館活動に取り入れたいと思います。

分館学習会と健康推進委員会 地区学習会について

堂平 松村 みどり

2月23日の夜、林保健士さんと健サポの小林新一先生をお迎えして、参加者20人ほどで認知症予防について講義と実際に体を動かしての予防方法を学びました。

豊丘村での介護認定を受けている人が360人、介護保険料の村負担が七億円と聞いて、健康でいることが自分にもいかに大切かということを感じました。



介護保険を利用する人の30パーセントが認知症の方だそう。

また、認知症予防の運動などは生活習慣病のメタボ

やロコモ(足腰が弱くなつて寝たきりになる可能性があること)の予防にもなるそう。

美化運動 相変わらず多い 缶・ペットボトルの ポイ捨て!!

3月5日午後1時から分館最後の事業である、美化運動を実施しました。黒谷線、広域農道、胡桃沢線の道路沿いを役員全員参加で拾いました。

ひと昔前に比べて、ゴミの量は減っていますが、相変わらずポイ捨ては多くあります。これから春先に掛けて、山菜採りなど、野に



操は、体だけではなく頭を使ったりしながら、遊びやゲーム感覚の楽しいもので、会場も和み、楽しいひと時となりました。

を掛けて拾わなくても済みます。自分が拾う立場になつて見るとよく分かります。また、草刈りなどでは瓶がわけて危険です。自分で飲んだ容器は、必ず自分で片づけをして下さい。最低限のマナーは守ってほしいものです。

アンケート 協力をお願い

29年度は夏季スポーツ大会、運動会を休み研修旅行を計画しています。その為のアンケートを全戸配布しました。皆様の意見をお聞きする中で、計画を進めていきたいと存じますので、回答にご協力をお願い致します。